



Goûters APS et ALSH

2024 - Semaine N° 24 du lundi 10 juin 2024 au dimanche 16 juin 2024

	<u>lundi 10/06</u>	<u>mardi 11/06</u>	<u>mercredi 12/06</u>	<u>jeudi 13/06</u>	<u>vendredi 14/06</u>
Goûter	Lait BIO nature - Pétales de céréales au chocolat	Crème au chocolat - Petit beurre	Jus de fruits - Pain - Fromage	Fruit - Pain - Confiture	Jus de fruits - Chocolatine

2024 - Semaine N° 25 du lundi 17 juin 2024 au dimanche 23 juin 2024

	<u>lundi 17/06</u>	<u>mardi 18/06</u>	<u>mercredi 19/06</u>	<u>jeudi 20/06</u>	<u>vendredi 21/06</u>
Goûter	Jus de fruits - Pain - Plaque de chocolat	Purée de fruits - Pain - Beurre	Fruit - Brioche tressée	Jus de fruits - Pain - Confiture	Fromage blanc - Quatre-Quart

2024 - Semaine N° 26 du lundi 24 juin 2024 au dimanche 30 juin 2024

	<u>lundi 24/06</u>	<u>mardi 25/06</u>	<u>mercredi 26/06</u>	<u>jeudi 27/06</u>	<u>vendredi 28/06</u>
Goûter	Fruit - Pain - Fromage	Fruit - Briochette pépite	Lait BIO nature - Céréales miel pops - Poudre de cacao	Yaourt nature - Pain - Pâte à tartiner	Jus de fruits - Crème vanille - Féline aux fruits

2024 - Semaine N° 27 du lundi 01 juillet 2024 au dimanche 07 juillet 2024

	<u>lundi 01/07</u>	<u>mardi 02/07</u>	<u>mercredi 03/07</u>	<u>jeudi 04/07</u>	<u>vendredi 05/07</u>
Goûter	Fruit - Pain - Confiture	Lait BIO nature - Pétales de céréales nature - Poudre de cacao	Jus de fruits - Chocolatine	Jus de fruits - Pain - Fromage	Crème au chocolat - Petit beurre

L Circuits courts/ Produits locaux	M maison	A Alternatif
Approvisionnement d'origine locale.	Toutes les recettes sont préparées par le chef et son équipe.	Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes.

Tout en s'adaptant au menu du déjeuner, le goûter doit respecter les apports nutritionnels, les grammages contractuels, et les recommandations nationales. Le SIVOM a également souhaité interdire les produits contenant des OGM et de l'huile de palme, ce qui amène à ne pas proposer la plupart des biscuits industriels.

APPROVISIONNEMENT BIO : L'agriculture biologique est soumise à des aléas plus importants que l'agriculture conventionnelle. Pour cette raison, le produit bio du jour peut varier en fonction de la disponibilité ou de la maturité chez les producteurs, tout en garantissant 25% de produits BIO au minimum sur la période de référence. Le picto Bio indique une recette composée à 100 %* de produits issus de l'agriculture biologique. (*sauf eau sel liant)

Affichage des allergènes : les menus affichants les allergènes, intentionnellement introduits dans les recettes, seront mis en ligne prochainement sur votre Extranet...

Des raisons indépendantes de notre volonté peuvent nous amener à modifier les menus



Goûters APS et ALSH

2024 - Semaine N° 28 du lundi 08 juillet 2024 au dimanche 14 juillet 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 08/07</u>	<u>mardi 09/07</u>	<u>mercredi 10/07</u>	<u>jeudi 11/07</u>	<u>vendredi 12/07</u>
Goûter	Jus de fruits - Pain - Confiture	Fruit - Brioche tressée	Purée de fruits - Pain - Beurre	Fromage blanc - Quatre-Quart	Yaourt nature - Pain - Plaque de chocolat

2024 - Semaine N° 29 du lundi 15 juillet 2024 au dimanche 21 juillet 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 15/07</u>	<u>mardi 16/07</u>	<u>mercredi 17/07</u>	<u>jeudi 18/07</u>	<u>vendredi 19/07</u>
Goûter	Yaourt nature - Pain - Pâte à tartiner	Fruit - Briochette pépite	Lait BIO nature - Céréales miel pops - Poudre de cacao	Fruit - Pain - Fromage	Jus de fruits - Crème vanille - Féline aux fruits

2024 - Semaine N° 30 du lundi 22 juillet 2024 au dimanche 28 juillet 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 22/07</u>	<u>mardi 23/07</u>	<u>mercredi 24/07</u>	<u>jeudi 25/07</u>	<u>vendredi 26/07</u>
Goûter	Jus de fruits - Pain - Fromage	Lait BIO nature - Pétales de céréales naturelles - Poudre de cacao	Fruit - Pain - Confiture	Jus de fruits - Chocolatine	Crème au chocolat - Petit beurre

2024 - Semaine N° 31 du lundi 29 juillet 2024 au dimanche 04 août 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 29/07</u>	<u>mardi 30/07</u>	<u>mercredi 31/07</u>	<u>jeudi 01/08</u>	<u>vendredi 02/08</u>
Goûter	Purée de fruits - Pain - Beurre	Fruit - Brioche tressée	Jus de fruits - Pain - Confiture	Fromage blanc - Quatre-Quart	Yaourt nature - Pain - Plaque de chocolat

 Circuits courts/ Produits locaux	 maison	 Alternatif
Approvisionnement d'origine locale.	Toutes les recettes sont préparées par le chef et son équipe.	Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes.

Tout en s'adaptant au menu du déjeuner, le goûter doit respecter les apports nutritionnels, les grammages contractuels, et les recommandations nationales. Le SIVOM a également souhaité interdire les produits contenant des OGM et de l'huile de palme, ce qui amène à ne pas proposer la plupart des biscuits industriels.

APPROVISIONNEMENT BIO : L'agriculture biologique est soumise à des aléas plus importants que l'agriculture conventionnelle. Pour cette raison, le produit bio du jour peut varier en fonction de la disponibilité ou de la maturité chez les producteurs, tout en garantissant 25% de produits BIO au minimum sur la période de référence. Le picto Bio indique une recette composée à 100%* de produits issus de l'agriculture biologique. (*sauf eau sel liant)

Affichage des allergènes : les menus affichants les allergènes, intentionnellement introduits dans les recettes, seront mis en ligne prochainement sur votre Extranet...

Des raisons indépendantes de notre volonté peuvent nous amener à modifier les menus

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr/mon-ecole/item/communaute-de-communes-medoc-estuaire-aps-alsh



Goûters APS et ALSH

2024 - Semaine N° 32 du lundi 05 août 2024 au dimanche 11 août 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 05/08</u>	<u>mardi 06/08</u>	<u>mercredi 07/08</u>	<u>jeudi 08/08</u>	<u>vendredi 09/08</u>
Goûter	Yaourt nature - Pain - Pâte à tartiner	Jus de fruits - Crème vanille - Féline aux fruits	Fruit - Pain - Fromage	Lait BIO nature - Céréales miel pops - Poudre de cacao	Fruit - Briochette pépite

2024 - Semaine N° 33 du lundi 12 août 2024 au dimanche 18 août 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 12/08</u>	<u>mardi 13/08</u>	<u>mercredi 14/08</u>	<u>jeudi 15/08</u>	<u>vendredi 16/08</u>
Goûter	Fruit - Pain - Confiture	Jus de fruits - Pain - Fromage	Jus de fruits - Chocolatine	0	Crème au chocolat - Petit beurre

2024 - Semaine N° 34 du lundi 19 août 2024 au dimanche 25 août 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 19/08</u>	<u>mardi 20/08</u>	<u>mercredi 21/08</u>	<u>jeudi 22/08</u>	<u>vendredi 23/08</u>
Goûter	Purée de fruits - Pain - Beurre	Fruit - Briochette tressée	Fromage blanc - Quatre-Quart	Jus de fruits - Pain - Confiture	Yaourt nature - Pain - Plaque de chocolat

2024 - Semaine N° 35 du lundi 26 août 2024 au dimanche 01 septembre 2024 VACANCES SCOLAIRES

	<u>lundi 26/08</u>	<u>mardi 27/08</u>	<u>mercredi 28/08</u>	<u>jeudi 29/08</u>	<u>vendredi 30/08</u>
Goûter	Fruit - Briochette pépite	Yaourt nature - Pain - Pâte à tartiner	Lait BIO nature - Céréales miel pops - Poudre de cacao	Fruit - Pain - Fromage	Jus de fruits - Crème vanille - Féline aux fruits

 Circuits courts/ Produits locaux	 maison	 Alternatif
Approvisionnement d'origine locale.	Toutes les recettes sont préparées par le chef et son équipe.	Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes.

Tout en s'adaptant au menu du déjeuner, le goûter doit respecter les apports nutritionnels, les grammages contractuels, et les recommandations nationales. Le SIVOM a également souhaité interdire les produits contenant des OGM et de l'huile de palme, ce qui amène à ne pas proposer la plupart des biscuits industriels.

APPROVISIONNEMENT BIO : L'agriculture biologique est soumise à des aléas plus importants que l'agriculture conventionnelle. Pour cette raison, le produit bio du jour peut varier en fonction de la disponibilité ou de la maturité chez les producteurs, tout en garantissant 25% de produits BIO au minimum sur la période de référence. Le picto Bio indique une recette composée à 100 %* de produits issus de l'agriculture biologique. (*sauf eau sel liant)

Affichage des allergènes : les menus affichant les allergènes, intentionnellement introduits dans les recettes, seront mis en ligne prochainement sur votre Extranet...

Des raisons indépendantes de notre volonté peuvent nous amener à modifier les menus

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr/mon-ecole/item/communaute-de-communes-medoc-estuaire-aps-als